

Les loisirs au rythme des saisons

Automne 2023



Matane



Table des matières

Piscine municipale	08	●
Colisée Béton-Provincial	16	●
Gymnases	21	●
Bibliothèque municipale	23	○
Culture	26	●
Loisirs et sports	37	●
Communautaire	46	●



Photo : Louis-Philippe Cusson





Mot du maire

Mesdames, Messieurs,

C'est avec grand plaisir que je vous présente, en collaboration avec le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, la programmation « Les loisirs au rythme des saisons » édition automne 2023. Cette belle et grande offre diversifiée d'activités culturelles, de loisirs et de sports saura plaire aux plus petits comme aux plus grands.

Je tiens à remercier les bénévoles impliqués au sein des organismes, avec qui nous travaillons en partenariat, pour leur dévouement et leur passion renouvelés d'année en année.

Profitez bien de cette foule d'activités proposées en ce magnifique automne haut en couleur.

Eddy Métivier

Maire

Coordonnées importantes

Bibliothèque municipale

520, avenue Saint-Jérôme
418 562-9233

Le Barachois

200, rue du Barachois
418 562-6611

Colisée Béton-Provincial

321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

Hôtel de ville

230, avenue Saint-Jérôme
418 562-2333

Parc multirécréatif

180, avenue Saint-Jérôme
418 562-8232

Piscine municipale

610, avenue Saint-Rédempteur
418 562-3726
ou 418 562-2333, poste 2071

Pour nous joindre

230, avenue Saint-Jérôme,
Matane (Québec) G4W 3A2
Téléphone: 418 562-2333

www.ville.matane.qc.ca
loisirs@ville.matane.qc.ca

Bottin des ressources en loisirs, culture et vie communautaire

Pour information concernant le bottin des ressources en loisirs et vie communautaire, consultez notre site Internet:

www.ville.matane.qc.ca/ville-attractive/pour-m-impliquer/impliquer.html

Quoi faire à Matane

Consultez notre calendrier des activités!

Trouvez toute l'information au sujet des activités et événements qui ont lieu à Matane et dans les autres municipalités de la MRC de La Matanie.

ville.matane.qc.ca/calendrier.html



Photo : Louis-Philippe Cusson

Mot du directeur

Chère citoyenne, cher citoyen,

C'est avec grand plaisir que je vous présente la programmation « Matane au rythme des saisons – édition automne 2023 ». Comme à chaque année, l'équipe du Service et nos organismes partenaires vous ont préparé une offre d'activités des plus variées. Plusieurs nouveaux projets ont aussi vu le jour. C'est le cas, entre autres, du parc Antoinette-Guy qui a fait peau neuve, de l'ajout d'équipements des jeux en bois écologique au parc Nancy-Charest et de l'installation d'un mur permettant les graffitis (Zone Graffiti). D'autres chantiers sont aussi maintenant complétés (le parc multi récréatif et l'Agora des Îles). Tous ces investissements contribuent de manière significative à notre qualité de vie.

La saison automnale est une saison parfaite pour marcher en forêt et prendre l'air. Je vous invite à découvrir les sentiers Bon-Pasteur récemment aménagés. C'est aussi une période toute indiquée pour s'inscrire aux différentes activités offertes. Je tiens finalement à remercier l'ensemble des organismes, avec qui nous collaborons étroitement, et qui investissent temps et énergie afin de rendre notre milieu aussi dynamique.

Au plaisir,

Martin Gilbert,

Directeur du Service des loisirs,
de la culture et de la vie communautaire

Équipe de direction du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Directeur

Martin Gilbert

Responsable de la bibliothèque

Christiane Melançon

Responsable de la culture et de la vie communautaire

Sylvie Caron

Responsable sports et loisirs

David Perron

Responsable des équipements récréatifs

Steve Ouellet

Agente de développement

Joanie Chouinard

Comment s'inscrire à vos activités de loisir ?

Nous vous invitons à visiter notre site Internet (www.ville.matane.qc.ca) sous l'onglet **Services en ligne / Inscription aux loisirs**.

Politique de remboursement

Vous pouvez consulter notre politique de remboursement sur notre site Internet.

www.ville.matane.qc.ca/vie-municipale/politiques-municipales

Piscine municipale



Ouverture de la piscine le 11 septembre 2023

Piscine municipale

610, avenue Saint-
Rédempteur

418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071

Jeux d'eau

Les jeux d'eau seront
ouverts jusqu'au
18 septembre de
9 h à 19 h 30.

**La piscine municipale ouvrira
le 11 septembre 2023.**

Horaire des bains

Consultez l'horaire quotidien des bains sur le
site Internet de la Ville de Matane au [www.ville.
matane.qc.ca/ville-animee/piscine-municipale/
bains-libres.html](http://www.ville.matane.qc.ca/ville-animee/piscine-municipale/bains-libres.html)

Il peut y avoir des modifications à l'horaire.

Formations

Piscine municipale
610, avenue Saint-
Rédempteur

Inscription:
418 562-2333,
poste 2072

Formation Croix de bronze (20h)

Horaire

- o Samedi 9 septembre 8 h à 17 h
- o Dimanche 10 septembre 8 h à 17 h
- o Samedi 16 septembre 8 h à 12 h et 13 h à 17 h (examen)

Lieu

Piscine municipale de Matane

Coût

Gratuit

Préalables

Détenir le brevet Médaille de bronze

Formation Premiers soins - Général/DEA (16h)

* Cette formation est un des préalables pour le cours de sauveteur national.

Quand

Mi-octobre (dates à confirmer)

Lieu

À confirmer

Coût

Gratuit

Inscription:
418 562-2333,
poste 2072

Formation Moniteur en natation Anim'EAU et Récré'EAU (35h)

Quand

Fin novembre à mi-décembre (dates à confirmer)

Lieu

Piscine municipale de Matane

Coût

Gratuit

Préalables

Être âgé d'au moins 14 ans avant le dernier cours
et détenir le brevet Croix de bronze

Formation sauveteur national (40h)

Quand

Décembre 2023 et janvier 2024
(dates à confirmer)

Lieu

Piscine municipale de Matane

Préalables

- o Être âgé d'au moins 15 ANS À L'EXAMEN FINAL
- o Détenir le brevet Croix de bronze
- o Détenir le brevet Premiers soins – Général

Cours de natation pour enfants

Piscine municipale

610, avenue Saint-Rédempteur

418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071

Il n'y aura pas de cours
les 7 et 8 octobre.

Horaire

À partir du 30 août:
www.ville.matane.qc.ca/ville-animee/piscine-municipale/cours-de-natation.html

Session d'automne – 8 cours du 23 septembre au 19 novembre

Inscription pour tous

- En ligne: Du mercredi 30 août dès 17 h au mercredi 6 septembre à minuit.
- En personne à l'hôtel de ville: 31 août au 6 septembre durant nos heures d'ouverture

Tarifs session d'automne

- 1^{er} enfant: 68 \$
- 2^e enfant: 60 \$
- 3^e enfant: 52 \$

Durée

Cours de **30 minutes** pour le programme **Anim'EAU**
et de **45 minutes** pour le programme **Récré'EAU**

Horaire

Les cours de natation aux enfants seront offerts les samedis (entre 8 h et 16 h) et les dimanches (entre 10 h et 14 h 30).

Afin de connaître les heures spécifiques pour chaque niveaux, veuillez consulter le site Internet de la Ville de Matane.

www.ville.matane.qc.ca/ville-animee/piscine-municipale/cours-de-natation.html

Cours de natation pour les adultes, aquaforme, aquafit et aquajogging

Piscine municipale

610, avenue Saint-Rédempteur

418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071

Un rabais de 10% s'applique aussi pour l'inscription d'un conjoint ou d'une conjointe vivant sous un même toit (prix plancher de 85 \$)

Il n'y aura pas de cours le 9 octobre.

Session d'automne – 10 cours du 18 septembre au 27 novembre

Inscription pour tous

- En ligne: Du mercredi 30 août dès 17 h au mercredi 6 septembre à minuit.
- En personne à l'hôtel de ville: 31 août au 6 septembre durant nos heures d'ouverture.

Tarifs

Tarifs - 10 cours	1 ^{er} cours par semaine	2 ^e cours et + par semaine
Adulte	100 \$	85 \$
Étudiant et aîné (55 ans et plus)	85 \$	85 \$

Prix à la fois (sans inscription) pour adultes, aînés et étudiants: 11 \$

*** Les horaires des cours aux adultes seront mis sur le site Web de la Ville de Matane le 30 août.**

www.ville.matane.qc.ca/ville-animee/piscine-municipale/cours-de-natation.html

Tarification des activités aquatiques

Piscine municipale

610, avenue Saint-
Rédempteur

418 562-3726
ou 418 562-2333,
poste 2071

Catégories d'âges

- Bébé: 1 an et moins
- Enfant: 14 ans et moins
- Étudiant: 15 ans et plus avec preuve étudiante
- Adulte: 18 ans et plus
- Aîné: 55 ans et plus avec preuve d'âge

Coûts des bains

- Bébé moins d'un an: Gratuit
- Enfant et étudiant à temps complet: 2.50 \$
- Adulte et aîné: 4 \$

Cours de natation privé et semi privé (50 minutes)

Cours privé

Cours semi-privé

Enfant: 30 \$	Enfant: 22 \$
Étudiant: 35 \$	Étudiant: 27 \$
Adulte: 40 \$	Adulte: 32 \$

Location à l'heure de la piscine municipale avec surveillance

- Tarif de 16 h à 24 h du lundi au vendredi et les samedis et dimanches de 6 h à 24 h: 90 \$
- Tarif de 6 h à 16 h du lundi au vendredi: 85 \$
- Location pour une fête d'enfants les soirs et fin de semaine: 90 \$ (incluant 2 h de location de la salle de réception)

Carte à perforer

(donnant accès aux bains, aux patinages et au badminton libre)

- Enfant et étudiant à temps complet: 25 \$
- Adulte et aîné: 40 \$

Carte loisirs

(donnant accès aux bains, aux patinages et au badminton libre pour une durée d'un an)

- Enfant et étudiant à temps complet: 105 \$
- Adulte: 160 \$
- Aîné: 135 \$
- Famille (tous les membres d'une même famille vivant sous le même toit): 300 \$

Club Nautilus de Matane

Piscine municipale

610, avenue Saint-
Rédempteur

Courriel:
nautilusmatane@
hotmail.com

Site Internet:
www.cnmatane.org

Facebook:
www.facebook.com/
cnmatane

Viens découvrir ta future
passion en intégrant un club
dynamique!

Entraînements de natation, apprentissage
et amélioration des techniques de nage,
accessibles à tous

Apprentissage et entraînement de natation
pour enfants, débutants, adolescents, adultes
et sportifs

Date et heure

Du lundi au samedi – horaire différent
selon les groupes

Inscription

En ligne sur notre site Internet

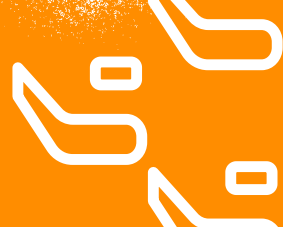
Clientèle

À partir de 5 ans

Coût

Variable selon les groupes

Colisée Béton-Provincial



Location des patinoires

Colisée Béton-Provincial
321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

Réservation:
418 562-1983,
poste 2081 ou 2080

Clientèle

Adultes ou mineurs accompagnés d'un adulte

Activités

Pratique libre de hockey, patinage, fêtes d'enfants

Horaire

Selon la disponibilité des glaces sur réservation

Tarif horaire

Détails	Tarif
Du lundi au vendredi de 8 h à 16 h et samedi de 16 h à 24 h	135 \$
Après 16 h en semaine et les fins de semaine	152 \$
Pour les tournois, organismes mineurs, fêtes d'enfants	101 \$

Coût d'entrées

Colisée Béton-Provincial
321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

*Veuillez noter que tous
les tarifs incluent les taxes.

À la fois

Enfant et étudiant à temps complet (avec carte)	Adulte
--	---------------

2,50 \$	4 \$
---------	------

Carte à perforer (patinage, badminton et bains à la piscine)

Cette carte vous donne droit à 12 entrées pour le prix de 10.

Enfant et étudiant	Adulte
---------------------------	---------------

25 \$	40 \$
-------	-------

Carte loisirs (patinage, badminton et bains à la piscine)

Adulte (18 à 54 ans)	Aîné (55 ans et plus)
-----------------------------	------------------------------

160 \$	135 \$
--------	--------

Enfant et étudiant à temps complet (avec carte)	Famille (habitant à la même adresse)
--	---

105 \$	300 \$
--------	--------

Carte de saison (patinage seulement)

Adulte (18 à 54 ans)	Aîné (55 ans et plus)
-----------------------------	------------------------------

88 \$	75 \$
-------	-------

Patinage pour tous

Colisée Béton-Provincial
321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

Horaire dès le 6 octobre

Vendredi et/ou samedi de 19 h à 20 h 15
Glace Alain-Côté

Dimanche de 15 h à 16 h 15
Glace Serge-Bernier

Hockey récréatif pour tous

Pour enfants et adultes.
Important: Hockey récréatif, sans contact, pas de lancers frappés.

Horaire dès le 7 octobre

Samedi de 19 h 15 à 20 h 30
Glace Serge-Bernier

Équipements obligatoires:
casque, protège-cou, gants

Patinage pour groupes spécifiques

Patinage préscolaire:
l'enfant doit être accompagné d'un adulte.

Adultes seulement

Horaire dès le 3 octobre

Mardi et jeudi de 9 h à 11 h 15

Préscolaire (gratuit)

Horaire dès le 4 octobre

Mercredi de 14 h 15 à 15 h 45

Patinage parents / enfants

L'enfant doit obligatoirement être accompagné d'un adulte. Poussette acceptée.

Nouveauté!

Horaire dès le 4 octobre

Samedi de 18 h à 18 h 50
Glace Alain-Côté

L'horaire sera officiel en septembre selon les événements majeurs.
Référez-vous à notre calendrier *Quoi faire* sur le site www.ville.matane.qc.ca

Horaire du patinage pour tous et hockey libre

Activité / Jour	Octobre 2023	Novembre 2023
Patinage Vendredi 19 h à 20 h 15	6 - 13 - 20 - 27	3 - 10 - 17 - 24
Patinage Samedi 19 h à 20 h 15	7 - 14 - 21 - 28	4 - 11 - 18 - 25
Patinage Dimanche 15 h à 16 h 15	8 - 15 - 22 - 29	5 - 12 - 19 - 26
Hockey récréatif Samedi (GSB) 19 h 15 à 20 h 30	7 - 14 - 21 - 28	4 - 11 - 18 - 25

Horaire sujet à changement

Consultez la boîte vocale au 418 562-1983, option 1 ou notre site Internet ville.matane.qc.ca/ville-animee/arena-et-patinoires/colisee.html

Activités majeures

Colisée Béton-Provincial
321, rue du Bon-Pasteur
418 562-1983

418 562-1983,
poste 2081 ou 2080

Journées	Glace	Activités
1^{er} et 15 septembre	GAC	Tournoi hockey Matane
18 novembre	GSB	Inter-régionale de patinage de vitesse

GAC: Glace Alain-Côté

GSB: Glace Serge-Bernier

Gymnases

de l'école secondaire de Matane



Badminton libre

École secondaire
de Matane

Information et
réservation au
418 562-1983,
poste 2081 ou 2080

Aucune réservation,
se rendre sur place

Raquette et volant
ne sont pas fournis.

Horaire à partir du 12 septembre 2023

Mardi et jeudi de 19 h à 22 h

Mercredi de 19 h à 20 h

Clientèle

Adultes en priorité. Étudiants si terrain disponible.

Tarif horaire

**Enfant et étudiant à temps
complet (avec carte)**

2,50 \$

**Adulte
et aîné**

4 \$

Carte à perforer

**Enfant et étudiant à temps
complet (avec carte)**

25 \$

**Adulte
et aîné**

40 \$

Tennis libre

École secondaire
de Matane

Information et
réservation au
418 562-1983,
poste 2081 ou 2080

Horaire à partir du 13 septembre 2023

Mercredi et vendredi de 19 h à 20 h

Clientèle

Adultes en priorité. Étudiants si terrain disponible.

Tarif horaire

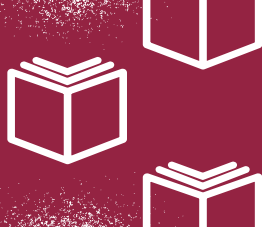
Adulte

10 \$

Étudiant

8 \$

Bibliothèque municipale



Horaire

Bibliothèque municipale

520, avenue
Saint-Jérôme

418 562-9233

L'abonnement est gratuit
pour tous les résidents
de la MRC de La Matanie.

Horaire à partir du 5 septembre 2023

- Lundi: 12 h 30 à 17 h
- Mardi: 9 h 30 à 20 h
- Mercredi: 9 h 30 à 20 h
- Jeudi: 9 h 30 à 20 h
- Vendredi: 12 h 30 à 17 h
- Samedi: 9 h 30 à 12 h / 13 h à 17 h
- Dimanche: 9 h 30 à 12 h / 13 h à 17 h

Chute à livres

- Lundi et vendredi de 7 h à 17 h
- Mardi au jeudi de 7 h à 20 h
- Samedi et dimanche de 9 h à 17 h

Services et ateliers

Bibliothèque municipale

520, avenue
Saint-Jérôme

418 562-9233

Casse-têtes

Nous avons plus d'une
centaine de casse-têtes
disponibles pour le prêt,
de différentes tailles.

Services

- Prêt entre bibliothèques
- Accès internet sans fil gratuit
- Prêt de livres numériques
- Ordinateurs publics
- Catalogue en ligne et accès au dossier d'utilisateur
- Une naissance, un livre
- Prêt de jeux et casse-têtes
- Livraison à domicile pour les aînés-ainées
- Vente de café, thé, chocolat chaud

Semaine des bibliothèques publiques – 14 au 21 octobre 2023

Thème « Vous avez changé : vos biblios aussi ».

Festi-Mots - 5 au 12 novembre 2023

Thème « La littérature nomade ». Exposition, conférences et activités liées aux voyages.

Animation pour les familles avec tout-petits

Le jeudi de 9 h 30 à 11 h, en collaboration avec la Maison des familles de La Matanie, animation pour les jeunes de 0 à 5 ans et les parents, dans le cadre du programme Élément, qui vise l'éveil à la lecture, à l'écriture, et aux mathématiques.

Bibliothèque municipale

520, avenue
Saint-Jérôme

418 562-9233

Les contes de Marie - pour les jeunes de 3 à 7 ans

Découvrez les contes classiques revisités par Marie-Brigitte Lehouillier, qui en fait une adaptation colorée et musicale.

- Samedi 16 septembre à 10 h : Jacques et le haricot magique
- Samedi 21 octobre à 10 h : Hansel et Gretel
- Samedi 18 novembre à 10 h : Cendrillon

La Ruche d'Art

En tout temps, vous pouvez faire du bricolage en famille sur place. Des valises remplies de matériel de création sont disponibles, demandez-les au comptoir. Des animations ponctuelles sont organisées, surveillez notre programmation.



Consultez le site web de la Ville de Matane www.ville.matane.qc.ca ou abonnez-vous à la page Facebook de la bibliothèque / BiblioFTQMatane, pour en connaître davantage sur nos activités et services.

Entente de développement culturel

 **Matane** Québec 

Culture
et Communications

Québec 



Tricot-jasette, couture et petits projets

Cercle de Fermières de
Matane

611, avenue Saint-
Rédempteur, entrée 4

Contact: Réjeanne
Tremblay, présidente
au 418 562-5456

Lucienne Harrisson,
arts textiles
au 418 562-6738

Facebook: www.facebook.com/CFQMATANE

- Tricot-jasette: lundi
- Couture et petits projets: mercredi

Heure

Début des activités à 13 h 30

Réunion mensuelle

Tous les deuxièmes mardis du mois

Chant chorale Gospel - Répétitions

Chorale Rythmochoeur

Contact: Mario Hamilton
au 418 562-3928

Courriel: mhjm@telus.com

Facebook:
www.facebook.com/chorale.gospel.rythmochoeur

Du mois de septembre jusqu'au mois de mai, la chorale se réunit généralement chaque semaine

Tarifs

- 50 \$ par année pour être membre
- 60 \$ pour l'aube (costume pour les spectacles)

Clientèle

Pour toutes les personnes de 16 ans et plus.

Projection de films d'auteurs indépendants

CinémaAlice

520, avenue Saint-Jérôme,
bureau 102

Lieu des projections:
Cinéma Gaieté au
289, rue Saint-Pierre

Contact: Rachel Lacombe,
présidente au 438 491-4560

Courriel: cinemalice.matanie@gmail.com

Site Internet: cinemalice.org

Facebook:
www.facebook.com/CinemaAlice

Projection de films d'auteurs québécois (mercredi) et étrangers (lundi), courts-métrages, documentaires et films d'animation.

Clientèle

Adultes

Tarifs

8 \$/personne – Paiement sur place en argent comptant

Horaire

Lundi 25 septembre, mercredi 4 octobre, lundi 16 octobre (Le Grand Sacrifilm), mercredi 25 octobre, lundi 6 novembre, mercredi 15 novembre, lundi 20 novembre, mercredi 29 novembre, lundi 4 décembre, vendredi 15 décembre

Toujours à 19 h

Cours de danse et mise en forme

EBJM Danse

Studio de l'EBJM Danse,
à l'école Marie-Guyart,
porte 4

Contact: Marie-Phillipe
Fortin, 418 562-3888

Courriel:
ebjmdanse@gmail.com

Site Internet:
www.ebjm.ca

Facebook:
[www.facebook.com/
ebjmdanse/](http://www.facebook.com/ebjmdanse/)

Consultez notre site Internet
pour connaître les détails.

Inscription

En ligne, dès le 7 août

Tarifs

Consultez notre site web.

Horaire

Consultez l'horaire sur notre site internet:

www.ebjm.ca

Clientèle

- Cours de danse pour enfants (3 ans en plus), adolescents et adultes.
- Mise en forme pour les 50 ans et plus

Que vous soyez débutant ou expérimenté,
bienvenue à tous!

Activités de l'École de musique de Matane

École de musique
de Matane

611, avenue Saint-
Rédempteur, entrée 4

Également à l'école
Zénon-Soucy, à Baie-
des-Sables et autres

Contact:
418 562-4212, poste 3

Courriel: [ecole.mm@
globetrotter.net](mailto:ecole.mm@globetrotter.net)

Site Internet:
ecolemusiquematane.com

Facebook:
[www.facebook.com/
École-de-musique-
de-Matane-
226764447389194](http://www.facebook.com/École-de-musique-de-Matane-226764447389194)

Initiation au djing et au beat-boxing

Découverte des outils et techniques de création musicale et du mix audio. Initiation au beat-boxing

Horaire à venir

Inscription obligatoire pour la session

Pour tous – 18 \$/atelier

Ateliers de djembé

Exploration des sonorités du djembé, pratique de diverses techniques et rythmiques

Horaire à venir

Inscription obligatoire pour la session

Pour tous – 13 \$/atelier

Éveil musical pour tout-petits

Exploration des sonorités du djembé, pratique de diverses techniques et rythmiques

Horaire à venir

Inscription obligatoire

4 à 6 ans – 255 \$/30 cours

Pratique de la guitare et du ukulélé

Pratique dirigée, en groupe, pour goûter au plaisir de jouer ensemble et améliorer ses compétences

Horaire à venir

Sans inscription

Pour tous – 10 \$/séance

Festival M DGTL

Plage derrière
le Riôtel Matane

Contact:
Cabrina Marchioni,
581 232-1581

Courriel: allo@mdgtl.ca

Site Internet: [https://
www.mdgtl.ca/](https://www.mdgtl.ca/)

Facebook:
[www.facebook.com/
profile.php?
id=100090177155046](https://www.facebook.com/profile.php?id=100090177155046)

Festival de musique électronique et d'arts numériques sur la plage derrière le Riôtel Matane. L'équipe de M DGTL vous attend pour festoyer au son d'une programmation de DJs émergents.

Date et heure

27 août dès 14 h

Inscription

Billets en vente: lepointdevente.com/billets/mdgtl

Tarifs

- Adultes: 20 \$ (prévente) ou 30 \$ (à la porte)
- Étudiants et 12-17 ans: 10 \$
- Enfants (11 ans et moins): Gratuit

Clientèle

Activité familiale ouverte à tous

Société d'histoire et de généalogie de Matane (SHGM)

320, boulevard Dion

Contact: 418 562-9766

Courriel:
info@shgmatane.org

Site Internet:
shgmatane.org

Facebook: www.facebook.com/Société-dhistoire-et-de-généalogie-de-Matane-394361037329661

- Exposition de photographies, art religieux, objets anciens, peinture Picher.
- Consultation de bases de données pour la recherche en généalogie ou de photographies.
- Bibliothèque avec livres de généalogie et d'histoire

Horaire

Lundi au vendredi de 13 h à 16 h

Clientèle

Personne seule, famille et groupe

Tarifs

- Frais de membre annuels: 30\$/personne (Aucun frais d'entrée pour les membres)
- Entrée pour non-membres: 5\$/visite

Atelier *de création littéraire*

Cet atelier vise à donner la chance aux participants de vivre une expérience de création littéraire dans une ambiance amicale. Les ateliers sont présentés par des participants volontaires ainsi que par des gens expérimentés en littérature.

Horaire

Début mardi 12 septembre 2023

Fin décembre

Horaire tous les mardis
de 9 h à 11 h 30

Lieu Relais Santé
(rez-de-chaussée)

Inscription

Coût 15 \$ par session
(payable au début de chaque
session d'automne et d'hiver)

Préalable Être membre de
Relais Santé (20\$/an)

Le nombre d'inscriptions est limité
à 12 participants.

Cordonnées

Courriel: cr.litt3@telus.net | **Téléphone:** 418 556-3010



Matane

Ces ateliers sont rendus possibles grâce à la collaboration de Relais Santé (local gratuit) et de La Ville de Matane.




Soirée Chill


Spécial rentrée


 **Pour les 13 - 17 ans**

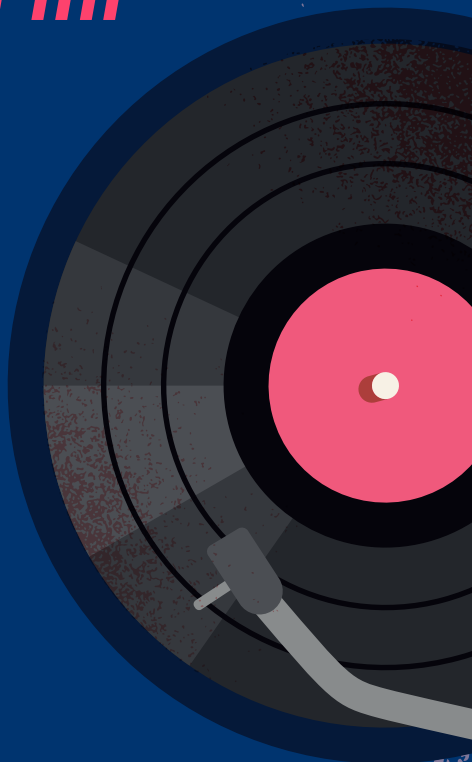
 Vendredi 8 septembre

 19 h à 22 h

 Salle Isabelle-Boulay
du Complexe culturel
Joseph-Rouleau

 Entrée: 4\$
incluant un breuvage

 Musique, danse,
bar à breuvages
et grignotines



 **Matane**



Tous les détails sur [f / VilledeMatane](#)



Journées
de la **culture**

du 29 septembre au 1^{er} octobre
Programmation à venir



ACTIVITÉS
GRATUITES



Semaine des **âînés**

Du 2 au 8 octobre 2023

Programmation à venir

 **Matane**



La Ruche d'Art

**Ateliers créatifs gratuits
pour tous les âges !**

Suivez-nous sur Facebook

 / VilledeMatane


Matane


LOISIR et SPORT
BAS-SAINT-LAURENT

Loisirs et sports

Initiation à la chasse aux petits gibiers pour 12 à 17 ans

Association des
chasseurs et pêcheurs
de Matane

Contact: Daniel Gendron
au 418 737-9213

Courriel: info@acprm.ca

Site Internet:
www.acprm.ca

Facebook:
[www.facebook.com/
ACPRM](http://www.facebook.com/ACPRM)

Suivez la page Facebook
pour tous les détails!

Date

Août 2023 (détails à venir)

Lieu

Réserve faunique de Matane

Inscription

Obligatoire

Clientèle

12 à 17 ans

Coût

Gratuit

Club Quad de La Matanie

Local situé au
86, rue du Parc Industriel

Contact: 418 560-0223

Courriel:
clubquadmatanie@
gmail.com

Site Internet: clubquad
delamatanie.com

Facebook:
www.facebook.com/
ClubQuadDeLaMatanie

Respectez la Loi sur les VHR
dans les sentiers et le Code
de la Sécurité Routière sur
les chemins publics.

- Randonnées de groupe
- Cours de formation en conduite de quads
- Cours de formation d'agents de surveillance de sentiers
- Développement et entretien de sentiers
- Installation de signalisation

Mission

Développer et encadrer la pratique sécuritaire du quad sur le territoire de la MRC de La Matanie.

Dates

1^{er} mai au 31 octobre

Inscription

Voir le site Internet afin de vous inscrire et de connaître le coût des droits d'accès pour la saison 2024.

- Quad: www.fqcq.qc.ca
- Moto: www.fqmhr.qc.ca

Clientèle

Propriétaires de quad et MHR de 16 ans et plus.

Communication radio régionale et mondiale en HF et Echolink

Club de radioamateur
VA2CMQ (86, rue du Parc)

Richard Gauthier
au 418 562-5262

Benoît Poulin
au 418 560-6320

Jean Parent
au 418 737-9055

Courriel:
va2cmq@gmail.com
gauthric@cgcable.ca

Site Internet: va2cmq.net

Facebook:
www.facebook.com/groups/
va2cmq

Rencontre amicale pour discuter technique.

Horaire

Local ouvert le mardi soir de 19 h à 21 h 30

Vous pouvez nous joindre par radio, téléphone et courriel. Nous bricolons en électronique et aussi les « Raspberry Pi » (Les framboises 314).

Il n'est pas obligatoire d'être membre pour venir nous rencontrer.

Party d'ouverture de la saison 2023-2024

Club Les Amoureux
de la Motoneige

Place des Sports

Contact: Steven Levesque,
418 556-9477

Courriel: slevesque@
villeneuve Mazda.com

Souper suivi d'une soirée dansante.
Rencontre amicale pour discuter technique.

Tarifs

Environ 40 \$
Places limitées

Date et heure

11 novembre de 17 h à 23 h 59

Hockey mineur

Hockey Matane
Colisée Béton-Provincial

Contact: Émilie Turcotte,
418 562-1983, poste
2150

Courriel: coordonna-
teur@hockey-matane.org

Site Internet:
hockey-matane.org

Facebook:
www.facebook.com/
hockey.matane

Pour toute question,
veuillez communiquer
avec la coordonnatrice.

Pratique du hockey s'adressant aux enfants
de moins de 18 ans

Horaire

Variable selon la catégorie du joueur

Inscription

Inscriptions en ligne durant la période estivale

Clientèle

Enfants âgés entre 4 et 17 ans

Coût

Variable selon la catégorie dans laquelle joue
votre enfant

Pilates, entraînement en plein air et entraînement en plein air avec bébé

Marie-Philip Bouffard,
kinésiologue

Contact: 418 566-5117

Courriel:
marie-philip.bouffard.
kinesiologue@outlook.com

Facebook:
www.facebook.com/profile.
php?id=100057109254259

Du 5 septembre au 14 novembre

- Pilates: Mardi de 12 h 05 à 12 h 50
- Entraînement en plein air: Mardi de 17 h à 18 h
- Entraînement en plein air avec bébé:
Vendredi de 10 h 30 à 11 h 30

Inscription

Dès le 7 août

Activités de la Société d'horticulture de Matane

Société d'horticulture
de Matane

Sylvie Thériault, secrétaire,
418 566-6480

Sylvie Harrisson, présidente,
418 560-6122

Courriel: [societehorticulture
matane@gmail.com](mailto:societehorticulturematane@gmail.com)

Site Internet:
[www.societehorticulture
matane.com](http://www.societehorticulturematane.com)

Facebook:
[www.facebook.com/
groups/1431458107122612](https://www.facebook.com/groups/1431458107122612)

Coût de la carte de saison:

Individuel: 20 \$

Couple ayant la même
adresse: 35 \$

Visite au Vignoble Carpinteri

- Septembre (date et détails à confirmer)
- 3141, Chemin du Pont-Couvert à Saint-Ulric
- Réservé aux membres
- Gratuit

Conférence: Entretien d'automne et fermeture des plates-bandes par Jean-Yves Roy, enseignant horticole

- Mardi, 17 octobre à 19 h 30
- Sous-sol de l'Église Saint-Rédempteur (251, rue Thibault)
- Membres et population intéressée
- Membre: gratuit – Non-membre: 10 \$

Conférence: Magie de Noël par Caroline Landry

- Mardi, 28 novembre à 19 h
- Sous-sol de l'Église Saint-Rédempteur (251, rue Thibault)
- Membres et population intéressée
- Membre: gratuit – Non-membre: 10 \$

Souper du Jardinier

- Mercredi, 13 décembre à 18 h
- Restaurant Café aux Délices (109, rue Saint-Jean)
- Réservé aux membres
- Gratuit

Randonnée pédestre

Courriel:
labyrinthe@cgmatane.qc.ca

Site Internet:
[www.cegep-matane.qc.ca/
grand-public/sentier-defi-
sante/](http://www.cegep-matane.qc.ca/grand-public/sentier-defi-sante/)

Facebook: www.facebook.com/sentier.defisante

Stationnement gratuit au bout
des rues du Sault et du Buisson

Stationnement payant
au Cégep de Matane

Sentier Défi-Santé et Labyrinthe du Cégep de Matane

Sentier quatre saisons pour la randonnée pédestre, le ski de fond et la raquette. Facile et accessible à partir de la rue du Sault, du Buisson ou à partir du Cégep. Le sentier Défi-santé est de 6,5 kilomètres et le sentier du Labyrinthe est de 2,3 kilomètres. Des boucles de retour permettent de plus courtes randonnées. Parcours avec signalisation et cartes affichées aux différentes jonctions.

Tarifcation

Gratuit

Parc de jeux intérieur

Vire-Vent, espace
famille de La Matanie

Les Galeries du
Vieux Port, local 26

418 566-3993

[virevent.espacefamille@
gmail.com](mailto:virevent.espacefamille@gmail.com)

Facebook: Vire-Vent,
espace famille

Parc de jeux intérieur familial pour les enfants
de 0 à 9 ans et leur famille

Module avec glissades, projection virtuelle,
mur d'escalade et plus encore.

Psychomotricité et divers ateliers

Café et collations sur place.

Plages horaires disponibles pour garderie
(CPE ou milieu familial) sur réservation
téléphonique seulement.

Shao-Lin Boxe Matane et kick-boxing Matane

Gymnase de l'école
Zénon-Soucy

Contact:
Diane Marquis, Senseï -
Hachidan (8^e dan)
au 418 566-9551

Instructeure et entraîneure
(33 ans d'expérience)

Inscription par téléphone
ou sur place lors des cours.

Boxe olympique récréative « compétitive » MISE EN FORME

Horaire

- 26 septembre au 12 décembre (12 cours)
- Boxe olympique: mardi de 19 h à 20 h 15

Tarifs

- Boxe récréative: 15 \$/ par séance
- Assurance de la fédération: 10 \$

Clientèle

13 ans et plus (hommes, femmes et adolescents)

Cours de karaté « Shao-Lin kung-fu » récréatif MISE EN FORME

Horaire

- 28 septembre au 14 décembre (12 cours)
- Cours de karaté: jeudi de 19 h à 20 h

Coût

- Assurance de la fédération: 10 \$
- Prix à la session: 180 \$

Clientèle

6 ans à 14 ans

Aussi disponible: formation d'auto-défense
(en groupe ou individuel)



Les **Gigotos**

Ateliers d'exploration **culturels**
et sportifs pour les 3 à 5 ans

Surveillez la page Facebook de la Ville pour les détails.
La présence et la participation du parent est obligatoire.

 **Matane**



Cadeau surprise
lors de la première
inscription!

Semaine de la coopération 2023

Patinage libre et bains familiaux gratuits

Du 13 au 15 octobre 2023

pour les membres Desjardins





Ateliers de jeux – Éveil à la lecture, à l'écriture et au calcul

Alpha de La Matanie –
La Gigogne

Lieu de l'activité:
Vire-Vent, Espace-Famille
de La Matanie

Contact: Renée Dionne,
coordonnatrice volet
alphabétisation,
418 566-9325

Courriel:
lagigognealpha@gmail.com

Site Internet:
[lagigogne.org/2017/04/04/
alpha-la-gigogne-devient-
alpha-de-la-matanie/](http://lagigogne.org/2017/04/04/alpha-la-gigogne-devient-alpha-de-la-matanie/)

Facebook:
[www.facebook.com/
alphadelamatanie](http://www.facebook.com/alphadelamatanie)

Ateliers parents/enfants (2 à 5 ans)
pour apprendre à travers le jeu et une belle
occasion de socialiser.

Moments à privilégier pour vous et votre enfant
ou votre petit-enfant.

Tarifs

Gratuit

Horaire

Septembre 2023 – Session de 16 ateliers
Vendredi de 8 h 30 à 10 h 30

Ateliers d'apprentissage de la lecture, de l'écriture, de calcul et de l'informatique de base

Alpha de La Matanie –
La Gigogne

Lieu de l'activité:
311, rue Fournier
et dans les municipalités
(sur demande)

Contact: Renée Dionne,
coordonnatrice volet
alphabétisation,
418 566-9325

Courriel:
lagigognealpha@gmail.com

Site Internet:
[lagigogne.org/2017/04/04/
alpha-la-gigogne-devient-
alpha-de-la-matanie/](http://lagigogne.org/2017/04/04/alpha-la-gigogne-devient-alpha-de-la-matanie/)

Facebook:
[www.facebook.com/
alphadelamatanie](http://www.facebook.com/alphadelamatanie)

Ateliers à partir de la réalité, des champs d'intérêt et des besoins des participants.

Nos ateliers sont en petits groupes et respectent le rythme de tous et de toutes.

Clientèle

Personne âgée de 16 ans et plus

Tarifs

Gratuit

Horaire

- Lundi et vendredi de 9 h à 12 h
- Mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 16 h

Groupe de cuisine - Dépannage alimentaire

Cuisine collective de la région de Matane

Téléphone: 418 562-7828

Courriel:
cuisinematane@
globetrotter.net

Facebook: Cuisine
collective Matane

La Cuisine collective c'est un endroit pour apprendre, partager et échanger

Clientèle

Ouvert à tous

Ateliers de cuisine

Date

Horaire variable – inscriptions obligatoires

Coût

Variable selon l'atelier

Lieu

2^e étage du local des Chevaliers de Colomb,
221, rue de la Fabrique

Dîners de l'Amitié

Date

Les vendredis dès 11 h 30

Coût

2\$

Lieu

Salle des Chevaliers de Colomb,
221, rue de la Fabrique

Ateliers éducatifs, ateliers personnalisés, fêtes thématiques, activités spéciales

Association Des
Handicapés Gaspésiens

Contact:
Brigitte Gagné, directrice
418 566-2851

Courriel: [adhg.matane@
globetrotter.net](mailto:adhg.matane@globetrotter.net)

Facebook:
[www.facebook.com/
adhg.matane](http://www.facebook.com/adhg.matane)

Réalisation de projets et d'activités qui répondent aux besoins des personnes handicapées. L'amélioration du mieux-être de celles-ci est notre priorité.

Horaire

Du 5 septembre 2023 au 31 mai 2024
Lundi au vendredi de 9 h à 15 h 30

Lieu

Maison Andréa-Pomerleau
au 300, rue Saint-Joseph

Clientèle

Toutes personnes vivant avec un handicap

Tarifcation

Carte de membre: 10\$/année

Bingo et vente de gâteaux aux fruits

Club Lions D'Amours

Contact: Lion Richard
Désy: 418 566-4147

Facebook: [www.facebook.
com/clublionsdamour](http://www.facebook.com/clublionsdamour)

Bingo

Tous les lundis à 19 h dès le 12 septembre 2023
au Sous-sol de l'Église Cœur-Immaculée-de-Marie

Vente de gâteaux aux fruits

Durant le mois d'octobre 2023 (avec ou sans
pacanes sur le dessus) auprès des membres
(jusqu'à épuisement des stocks).

Clientèle

Bingo: 18 ans et plus

Activités favorisant l'intégration des personnes immigrantes

Rézo Matanie

SANAM:

418 562-1240, poste 2211

Place aux jeunes

La Matanie:

418 566-6749, poste 209

Courriel: [uybouffardsarah@](mailto:uybouffardsarah@cgmatane.qc.ca)

[cgmatane.qc.ca](mailto:cjmatane.qc.ca)

pajm@cjmatane.ca

Site Internet:

sanamatanie.org

Facebook:

[www.facebook.com/](http://www.facebook.com/rezomatanie)

[rezomatanie](http://www.facebook.com/rezomatanie)

Rézo Matanie est une

programmation

d'activités coordonnées par le SANAM

et Place aux jeunes Matanie

Date, heure et lieu

Selon l'activité

Inscription

Obligatoire au 418 562-1240, poste 2211

ou par courriel

Clientèle

Personnes immigrantes et nouveaux arrivants

Coût

Gratuit

Escouade agriculture urbaine

Espace Avenir M.

Contact:

418 566-6749, poste 201

Courriel: jeunesse.sylvie@cjematane.ca

Facebook:

[www.facebook.com/
events/967071611399079/
967071621399078](https://www.facebook.com/events/967071611399079/)

L'Entrée du site est située près
du restaurant Dixie Lee et de
l'école secondaire de Matane –
414, avenue Saint-Rédempteur

Activité de jardinage à la Ferme Citoyenne
de La Matanie

Tarifs

Gratuit pour tous

Horaire

Tous les mercredis de 9 h à 11 h 30

Inscription

Aucune inscription requise.

Journée de Golf 2023

Fondation Paul-Pineault
pour soulager l'Alzheimer

418 566-6768

Courriel: [info@
fondationpaulpineault.com](mailto:info@fondationpaulpineault.com)

Facebook:

[www.facebook.com/
groups/
1435820416712767](https://www.facebook.com/groups/1435820416712767)

Les profits servent à soutenir
financièrement les résidents de
la Maison J-Arthur Desjardins.

Journée de Golf au bénéfice de la Fondation Paul-
Pineault. Jeux, souper, prix de présence, encan.

Date et heure

Samedi 9 septembre 2023

Inscription

Tarif du Club de Golf

Clientèle

Population de La Matanie

Coût

Billet pour le souper: 30 \$/personne

Parrainage civique, de groupe et ponctuel

Les Grands Amis de la région de Matane, 235, avenue Saint-Jérôme, local 216

Contact: Sara ou Alyson,
418 562-5435

Courriel:
amigomatane@hotmail.com

Site Internet:
www.lesgrandsamismatane.com/index.html

Facebook:
www.facebook.com/GrandsAmisMatane

L'organisme encourage des attitudes et comportements positifs et épanouissants chez les jeunes de 7 à 17 ans.

Bénévoles recherchés!
Aider un jeune, c'est changer le futur!

Date et heure

Pour inscription: 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Tarifcation

5 \$ / famille annuellement

Répit-Garderie

Parent d'abord

Contact: Lison Ouellet
ou Stéphanie Dumont
418 566-3993

Courriel:
annie.parentdabord@
globetrotter.net

Site Internet:
[virevent-espacefamille.com/
halte-repit-parent-dabord/](http://virevent-espacefamille.com/halte-repit-parent-dabord/)

Facebook: Parent d'abord
MRC de Matane
Vire-Vent, espace-famille
de La Matanie

Vous avez besoin de prendre du temps pour vous ou simplement de faire garder votre petit trésor, nous sommes là pour ça.

Date et heure

Lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Lieu

Vire-Vent, espace famille au 750, avenue du Phare Ouest, local 26 (Galeries du Vieux Port)

Clientèle

Enfants âgés de 12 mois et plus

Tarifcation

9 \$ par bloc de demi-journée

Carte de membre Parent d'abord MRC de Matane: 5 \$

Soutien et activités pour les familles

Maison des Familles
de La Matanie
350, rue Saint-Joseph

Contact: Chantal, Édith,
Amélie, Sonia ou Andréa
au 418 562-0918

Courriel: [info@maison
desfamillesmatanie.org](mailto:info@maison
desfamillesmatanie.org)

Site Internet: [www.maison
desfamillesmatanie.org](http://www.maison
desfamillesmatanie.org)

Facebook: [www.facebook.
com/maisondes
famillesdelamatanie](http://www.facebook.
com/maisondes
famillesdelamatanie)

0-5 ans

Gym-poussette, massage de bébé, répit, 100% branché, Élément (éveil à la lecture à la bibliothèque municipale et dans les villages)

6-12 ans

Aide aux devoirs, projet A+, Accès-Loisirs

Activités avec papa, location de matériel, marraînes d'allaitement, histoire au bout du fil, bébé trésor, périnatalité sociale et beaucoup plus

Tarification

Selon l'activité. Souvent gratuit pour les familles membres (5\$/année/famille)

Bingo

Maison des Familles
de La Matanie

Lieu de l'activité: Salle des
Chevaliers de Colomb

Contact: Chantal Bérubé
au 418 562-0918

Courriel: [info@maison
desfamillesmatanie.org](mailto:info@maison
desfamillesmatanie.org)

Site Internet: [www.maison
desfamillesmatanie.org](http://www.maison
desfamillesmatanie.org)

Facebook: [www.facebook.
com/maisondes
famillesdelamatanie](http://www.facebook.
com/maisondes
famillesdelamatanie)

2 800 \$ en prix avec lot cumulatif et deux tours de 500 \$. Merci de venir nous encourager!

Tarification

Pour 21 \$, vous pouvez jouer à tous les tours.

Date et heure

Tous les mercredis à 19 h
Ouverture de la salle dès 17 h

Clientèle

18 ans et plus

Journée d'évaluation des équipes maître/chien

Thérapie Canine Matane

Contact: Louise Doucet,
418 733-4471

Courriel:
amldoucet@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/Thérapie-Canine-Matane-918309124881371

Recrutement d'équipe maître/chien
en septembre (date à préciser)

Le maître doit être majeur le chien doit être calme
et avoir entre 1 et 8 ans.

Visites canines auprès de personnes ciblées

Thérapie Canine Matane

Contact: Louise Doucet,
418 733-4471

Courriel:
amldoucet@hotmail.com

Facebook: www.facebook.com/Thérapie-Canine-Matane-918309124881371

Visites amicales auprès des personnes qui en font
la demande (foyers de personnes âgées, école,
camp de jour et autres)

Les chiens sont calmes et ont entre 1 et 8 ans.



Pour s'inscrire :
www.ville.matane.qc.ca
Onglet Services en ligne / Inscription aux loisirs

Conservez cette programmation jusqu'au 22 novembre 2023

