

Le compostage

Le compost est une façon simple de créer de l'engrais pour les plantes et de diminuer grandement la quantité de déchets dans la poubelle.

De quoi a-t-on besoin pour pratiquer le compostage domestique?

1. De matières organiques (voir au verso)
2. D'eau
3. D'air
4. D'un composteur domestique (directement posé sur la terre et non sur la pelouse; ne pas faire de fond au composteur)
5. De micro-organismes, vers de terre et de certains insectes (Ils se dirigent vers le compost naturellement, aucun besoin d'en ajouter.)



Technique de compostage :

Le compost nécessite quelques petites attentions. Il doit toujours être humide, mais sans être inondé, un peu comme une plante. L'aération de ce dernier est très favorable, car l'oxygène accélère le processus de décomposition et, en plus, une bonne oxygénation diminue le risque d'odeurs désagréables. Donc, brasser le tas de compost environ 1 fois par 2 semaines est une fréquence adéquate pour une bonne oxygénation. Il est aussi important de garder un équilibre entre les matières brunes et vertes, car un excès d'une de ces deux matières peut changer le pH de notre compost (pH favorable 6.8 à 7.2). À l'occasion, il est préférable de mettre quelques coquilles d'œufs pour stabiliser le calcium et diminuer l'acidité.

Il est impossible de rater son compost! La décomposition peut être seulement plus lente.

Le Vermicompostage

Le vermicompostage est une technique simple qui se fait à l'intérieur, qui nécessite peu d'entretien et peu d'espace et qui ne dégage aucune odeur.

Ce qu'il vous faut :

- Un contenant en plastique, d'environ 64 litres, qui possède un couvercle.
- Percer plusieurs trous d'environ 1 cm de diamètre, dans le fond et sur le couvercle, afin de faire circuler l'air et écouler le surplus d'eau.
- Un tapis de caoutchouc ayant des rebords surélevés pour recueillir l'eau, sur lequel on place le contenant de vermicompost
- Et évidemment les vers à compost (*Eisenia foetida*)



Faire une litière pour accueillir les vers, composée de papier journal, de carton ondulé ou de carton d'œufs humide et recouverte de terre ayant une épaisseur de 10 à 15 centimètres. La litière doit être constamment humide comme une éponge pressée et doit être à l'abri de la lumière. On peut y mettre les matières indiquées au verso de la présente, excepté les agrumes, les aiguilles de conifère, les grandes quantités de pain et les pelouses traitées aux pesticides.

Quoi composter?



Matières brunes

- Feuilles mortes, paille, foin;
- Sciures, écorces et copeaux de bois (un petit peu);
- Papiers journaux (préférable de les recycler);
- Branches déchiquetées;
- Essuie-tout;
- Pâtes alimentaires et riz cuit, pain, restes de repas cuits;
- Cheveux (non traités), poils, plumes;
- Sachets de thé, de tisane, marc de café.

Matières vertes

- Pelures et restes de fruits et de légumes;
- Coquilles d'œufs;
- Résidus de plantes et de fleurs fanées;
- Gazon coupé (petite quantité pour éviter les odeurs);
- Résidus de jardin et de désherbage;
- Algues;
- Fumier mature d'herbivores en petite quantité.

Quelles matières éviter?



Matières à éviter :

- Matières grasses, os, viandes, poissons, produits laitiers;
- Poussière d'aspirateur;
- Cendres de bois, chaux, briquettes de BBQ;
- Litières et excréments d'animaux domestiques;
- Plantes nuisibles ou malades;
- Mauvaise herbe montée en graines ou rampante (présente plus à l'automne);
- Gazon et plantes traités aux pesticides;
- Feuilles de rhubarbe (la tige pas de problème).